



Akademia Wspinania

Harcerza

AWH[®]

Chcemy zaprosić Państwa na szkolenia przygotowane specjalnie dla HARCERZY
certyfikowane przez Centrum Wspinania Vertigo.

Centrum Wspinania Vertigo zajmuje się szkoleniami związanymi z alpinizmem
od 1997 roku (!)

W naszej ofercie znajduje się wiele interesujących kursów na których uczymy technik
linowych i które można wykorzystać w czasie zajęć z młodzieżą oraz dziećmi.

Techniki linowe- nauka węzłów, stanowisk, zjazdów i wychodzenia po linach to elementy
wprowadzające do bardziej zaawansowanych metod czyli montażu mostów i kolejek
linowych.

Tego typu zajęcia urozmaicają wyjazdy z młodymi ludźmi szukającymi wrażeń i chcącymi
przeżyć niezapomnianą przygodę.

Czym charakteryzują się nasze szkolenia?

- Ponieważ kursy są dopasowane do potrzeb naszych klientów możesz ze spokojem
oczekiwać najlepszego dla siebie rezultatu takiego szkolenia,

- Ponieważ stosujemy nowoczesny i atestowany sprzęt możesz bezpiecznie i z pełnym zaufaniem brać udział w naszych zajęciach,
- Ponieważ wykorzystujemy nowatorskie metody uczenia oparte na pracy warsztatowej możesz komfortowo i we własnym tempie uczyć się nowych kompetencji właśnie z nami,
- Ponieważ posiadamy kompetencje potwierdzone przez licencję Polskiego Związku Alpinizmu możesz być pewnym, że szkolenia są poprowadzone bezpiecznie i na najwyższym poziomie.

Co to oznacza?

- Będziecie profesjonalnie i w zgodzie z prawidłami sztuki obsługiwać sprzęt do montażu mostów i kolejek linowych
- Będziecie potrafili zjechać i wyjść po linie przy użyciu zaawansowanych technik z zastosowaniem specjalistycznych technik alpinistycznych
- Będziecie w stanie zadbać o bezpieczeństwo i dobrą zabawę Waszych Podopiecznych
- Będziecie posiadali większy prestiż dzięki poszerzeniu własnych zasobów kompetencyjnych
- Będziecie w stanie zarażać pasją przyszłych entuzjastów sportów wspinaczkowych
- Będziecie działać w zgodzie z 4 kluczowymi wartościami tożsamymi z szeroko rozumianym alpinizmem, a są to: SPOKÓJ, PEWNOŚĆ, BEZPIECZEŃSTWO, ODPOWIEDZIALNOŚĆ.

Co oferujemy?

Chcemy zaproponować szkolenia **przygotowane specjalnie dla harcerzy** pracujących z młodzieżą na obozach i wyjazdach integracyjnych gdzie przydaje się znajomość technik alpinistycznych. Oprócz wiedzy i umiejętności związanych z aspektem technicznym bardzo duży nacisk kładziemy na kształtowanie POSTAWY INSTRUKTORA-osoby na której można polegać, odpowiedzialnej i w pełni świadomej co do unikania ryzyka oraz zapewniania bezpieczeństwa swoich Podopiecznych.

Czym jest Akademia?

Nasza Akademia to cykl szkoleń przygotowujących do uzyskania stopnia **Instruktora Technik Linowych (ITL®)**.

Składa się z cyklu **5 dwudniowych** szkoleń zakończonych **dwudniowym egzaminem i certyfikatem ITL®**.

Jak wygląda system szkoleń?

Uzyskanie stopnia **Instruktora Technik Linowych** zajmuje 10 dni. Szkolenia podzielone są na bloki dwudniowe. Terminy poszczególnych bloków ustalamy indywidualnie. Przejście na kolejny poziom wiąże się z zaliczeniem wcześniejszego.

1. Poziom pierwszy-**Operator Technik Linowych (1 stopień)-OTL1** (2 dni)
2. Poziom drugi-**Operator Technik Linowych (2 stopień)-OTL2** (2 dni)
3. Poziom trzeci-**Zaawansowany Operator Technik Linowych ZOTL** (2 dni)
4. Poziom piąty-**Mistrz Technik Linowych MTL** (2 dni)
5. Poziom szósty-szkolenie certyfikacyjne i egzamin na **Instruktora Technik Linowych-ITL®** (2 dni)

Instruktor Technik Linowych (ITL®) to prestiżowy stopień.

Uzyskasz wiedzę, umiejętności i postawę, które pozwolą Ci szkolić Twoich podopiecznych w zakresie programowym **Akademii Wspinania Harcerza (AWH®)**

Zapraszamy na pierwszy poziom szkoleń w ramach naszej Akademii

Operator Technik Linowych-1 stopień OTL1 (2 dni)

Program szkolenia:

1. Omówienie sprzętu-liny, uprząże, pętle, karabinki, przyrządy samozaciskowe, przyrządy zjazdowe
 - Parametry
 - Atesty-instytucje atestujące
 - Oznaczenia
 - Czas użytkowania
 - Obsługa
 - Sposoby montażu
2. Nauka węzłów i stanowisk mocujących dla lin nośnych
 - Kluczka
 - Ósemka
 - Wyblinka
 - Półwyblinka (HMS)
 - Taśmowy
 - Podwójny zderzakowy
 - Flagowy

- Skrajny tatrzański (ratowniczy)
 - Węzły samozaciskowe (prusik klasyczny, francuski, bloker)
 - Stanowiska z punktów pojedynczych i podwójnych (samonastawne i kierunkowe)
3. Poręczowanie odcinków poziomych i poruszanie się po poręczówkach
- Użycie lonży
 - Użycie przyrządów samozaciskowych
4. Nauka zjazdów po linie-różne układy
- Zjazd w rolce
 - Zjazd w gri-gri
 - Zjazd w ID
 - Zjazdy na linie podwójnej (z autoasekuracją nad i pod przyrządem-bloker, przyrząd samozaciskowy-shunt).

Organizacja

Miejsce

Dolina Kobyłańska/Skałki Podkrakowskie- preferujemy to miejsce ze względów logistycznych.

Miejsce szkolenia to nasza propozycja. Jeśli posiadają Państwo u siebie w mieście/miejscowości odpowiednie warunki do przeprowadzenia takich zajęć-jesteśmy w stanie dotrzeć do każdego miejsca w kraju. Wtedy doliczamy koszt przejazdu i potencjalnego noclegu. Szczegóły omawiamy indywidualnie.

Cena

599 zł+23% vat od osoby. Przy większych grupach mogą Państwo negocjować z nami rabat 😊

Cena zawiera cały potrzebny sprzęt oraz ubezpieczenie NW na kwotę 5000 zł.

Uwaga!

Kurs przeznaczony jest dla osób w wieku 18+

Noclegi

Baza noclegowa dla osób potrzebujących zakwaterowania – Łazy 12a (pod Krakowem)

W celu rezerwacji prosimy o kontakt z Panią Haliną: tel. 506 277 466

Cena noclegów od 25 do 35zł/doba

Zachęcamy również do rezerwacji noclegów w Małopolskim Ośrodku Doradztwa Rolniczego w Karniowicach gdzie działa hotel o standardzie turystycznym- tel. 12 285 21 14. Noclegi w cenie około 30 zł/doba

Opcja ekonomiczna?

Dla osób chcących zaoszczędzić na noclegach polecamy biwak w Dolinie Kobyłańskiej (konieczny namiot i cały sprzęt potrzebny do życia-kuchenka turystyczna, śpiwór, karimata itp.).

Można tu bezpłatnie biwakować, dolinką płynie strumyk, nieopodal źródło z którego można brać krystaliczną, jurajską wodę. Nie ma zakazu palenia ognisk. Biwak jest bardzo piękny i romantyczny.

U wylotu doliny znajduje się działająca od 2008 roku knajpka Sen o Dolinie w której można zjeść wyśmienitą pizzę i inne dania obiadowe.

Zapraszam serdecznie!

Kontakt

Jakub Rozbicki

Instruktor PZA nr licencji 187

tel. **+48 601 631 838**

krozbicki@wspinanievertigo.com

www.wspinanievertigo.com

<http://www.wspinanievertigo.com/jakub-rozbicki-instruktor.html>